

## Incontro a Montegrotto Terme (PD) - novembre 2005

Ho realizzato, ancora una volta, di essere contento della scelta naturista. Ve la racconto: l'associazione Liburnia, grazie a Marisa e Luciano, ha organizzato anche quest'anno, per i soci lontani da Trieste, un incontro all'Hotel Mioni di Montegrotto Terme (PD) il 19 e 20 novembre, dove ci si scambia il piacere di stare insieme tra persone che la pensano allo stesso modo, incontro naturalmente allargato a parenti e simpatizzanti.

Ed ecco che l'Universo regala la sorpresa: una massaggiatrice del complesso termale, la signora Rosanna, è disponibile per massaggi in acqua. Devo spendere due parole per spiegare: si riesce a poter trovare qualcuno che conosca la tecnica Watsu (water-shatsu) solo in nicchie specializzate, perché ci sono pochi conoscitori della tecnica e servono luoghi con piscine d'acqua calda a disposizione. E' una tecnica che fa bene non solo al fisico ma anche allo spirito. L'elemento acqua, per di più calda, ci rimette naturalmente nella nostra situazione più archetipa immaginabile dell'io bambino. Prevede una prima parte di raccoglimento, poi di respirazione ed infine di abbandono ad occhi chiusi. Mediante dei braccialetti viene assicurata la galleggiabilità del corpo.

Credo di aver vissuto il massaggio come raccontato da Frederick Leboyer nel suo libro 'Shantala - L'arte del massaggio indiano per far crescere i bambini felici'.

Aver fiducia ed abbandonarsi nelle mani sapienti di un massaggiatore porta senz'altro a risultati meravigliosi per molti malanni del nostro corpo, ma watsu può regalarti anche una rappacificazione a livello emozionale, Ho vissuto abbracci affettuosi, stiramenti liberatori, movimenti e posizioni che ricordavo da bambino, stretto tra braccia sicure e forti. Molto chiaramente, al termine del massaggio, ho sentito la continuità del messaggio naturista che trova il modo di esprimersi anche in una situazione tessile e da qui l'importanza di riuscire far capire il punto di vista del naturista per poter condividere con ogni persona l'incontro senza nessun abito, senza nessuna separazione, partendo dall'accettazione di se stessi per accettare l'altro.

Renzo Sartorel