



Associazione *Naturista Umanista*
Liburnia
Affiliata alla FENAIT
Piazza Goldoni, 5-34122 TRIESTE-Tel./Fax 040 53460-Casella postale 2108-Trieste 11

Circolare informativa inviata periodicamente ai soci

Notiziario

Ottobre 2010

CENA SOCIALE D'AUTUNNO: SABATO 23 OTTOBRE 2010

L'Associazione Naturista Umanista Liburnia, facendo seguito alle richieste pervenute da moltissimi soci, organizza per sabato **23 ottobre 2010 alle ore 20.00** la Cena sociale d'autunno presso la **Trattoria Ristorante "Città di Londra" di Trieste - via Ghiberti 2.**

Il menu prevede:

Aperitivo della casa
Antipasti di pesce
Bis di primi a base di pesce
Grigliata mista di pesce
Fritto misto di pesce
Contorni
Acqua, vino e caffè

Costo a persona € 35,00

Ritrovo presso la Trattoria "Città di Londra" alle ore 19.45

Prenotazioni (obbligatoria) entro martedì 19 ottobre

Inviare una e-mail a info@liburniats.org indicando il numero di partecipanti, i nominativi ed un recapito cellulare. Allo stesso modo si può aderire alla cena telefonando in sede - 04053460 - oppure facendoci visita al martedì e giovedì dalle ore 18.00 alle 19.30.

SAUNA SOCIALE - OGNI MERCOLEDI' PRESSO L'HOTEL DANEU DI OPICINA

E' ripreso mercoledì 15 settembre 2010, con una buona affluenza di soci, l'atteso appuntamento con la sauna sociale presso la moderna struttura dell'Hotel Daneu di Opicina. Come è ormai consuetudine l'intero impianto è a nostra completa disposizione ogni mercoledì dalle 20.00 alle 22.00 fino a marzo 2011.

In un ambiente tipicamente naturista, in clima di serenità ed amicizia tutti i soci possono apprezzare le qualità benefiche della sauna, del bagno a vapore, dell'idromassaggio e di una nuotata nelle tiepide acque della piscina.

Altre informazioni si possono trovare consultando il nostro sito web: www.liburniats.org oppure presso la nostra sede sociale di piazza Goldoni 5 - Trieste nel consueto orario di apertura: martedì e giovedì dalle 18.00 alle 19.30. Ti aspettiamo.

**Proponi nuove iniziative naturiste e comunicalo all'Associazione: e-mail info@liburniats.org
Visita il sito www.liburniats.org - La storia della Liburnia, Notizie, Informazioni, Aggiornamenti.**